

Tú en el centro

I Encuentro Andaluz de Pacientes con enfermedades digestivas crónicas

14 de noviembre de 2026 · Hotel Giralda Center · Sevilla

SOCIEDAD ANDALUZA
DE PATOLOGÍA DIGESTIVA

Tú en el centro

I Encuentro Andaluz de Pacientes con enfermedades digestivas crónicas

Necesidad de la jornada

Las enfermedades digestivas crónicas, incluidas las oncológicas, pueden afectar a la alimentación, la actividad física, el bienestar emocional y la vida social de quienes las padecen. Su atención requiere una perspectiva integral que incorpore las necesidades y experiencias de los pacientes, además del tratamiento médico.

Esta jornada pretende ofrecer un espacio cercano de aprendizaje, participación y encuentro entre pacientes, profesionales y asociaciones. Mediante actividades prácticas sobre nutrición, ejercicio y bienestar psicológico, se busca facilitar herramientas de autocuidado y reforzar el papel activo del paciente en el manejo de su enfermedad.

Metodología

Se trata de una jornada presencial y participativa dirigida a pacientes con enfermedades digestivas crónicas y oncológicas digestivas, contando con la colaboración y participación de las asociaciones de pacientes.

Tras una bienvenida institucional y una charla sobre la convivencia con una enfermedad, los asistentes se distribuirán en grupos de un máximo de 15 personas y participarán de forma rotatoria según su patología en tres talleres: nutrición práctica y creatividad culinaria; ejercicio físico adaptado; y abordaje psicológico integral.

Los talleres combinarán explicaciones accesibles, demostraciones, ejercicios prácticos e intercambio de experiencias, con espacio para resolver dudas. La jornada finalizará con una sesión dedicada al papel de las asociaciones de pacientes y a la puesta en común de las principales conclusiones.

Objetivo de la jornada

El objetivo principal es promover el bienestar y la autonomía de las personas con enfermedades crónicas y oncológicas digestivas mediante una jornada de educación para la salud y participación centrada en sus necesidades, proporcionado herramientas prácticas de alimentación, actividad física adaptada y afrontamiento emocional que los participantes puedan incorporar a su vida cotidiana.

Coordinación de la Jornada

Dra. Marta Maraver Zamora
FEA Aparato Digestivo, Hospital Juan Ramón Jiménez. Huelva.

Público objetivo

Pacientes de toda Andalucía afectados por esofagitis eosinofílica, celiaquía, enfermedades hepatobiliopancreáticas o enfermedad inflamatoria intestinal.

Formato
Presencial

Lugar
Hotel Giralda Center
Calle Juan de Mata Carriazo, 7
41018 Sevilla

Fecha
14 de noviembre de 2026

AGENDA

Sábado, 14 de noviembre de 2026

09:30 – 09:45 Acreditación y entrega de material

09:45 – 09:55 Bienvenida institucional

Con representación de asociaciones de pacientes y de la SAPD

09:55 – 10:15 Conferencia inspiracional

Vivir con una enfermedad digestiva crónica

Emilio Martín Romero. Atleta, doble campeón mundial de duatlón y paciente de colangiocarcinoma intrahepático. Huelva.

10:15 – 10:45 Pausa – Café

10:45 – 13:00 Talleres prácticos rotatorios

Taller 1: Nutrición práctica y creatividad culinaria
Alba Carmona Llanos.
Dietista - Nutricionista.
Hospital Vithas Sevilla. Hospital Universitario de Jerez de la Frontera. Cádiz.

Taller 2: Ejercicio físico adaptado
Nacho Morenilla Pardal.
Director Técnico.
Fidias Health Sport Center. El Puerto de Santa María, Cádiz.

Taller 3: Abordaje psicológico integral
Cinta María Liáñez Coronel.
Psicóloga General Sanitaria y madre de paciente con colitis ulcerosa.
Directora del Centro de Psicología Psiquè. Huelva.

13:00 – 13:40 Mesa redonda

El Papel de las asociaciones de pacientes

13:40 – 13:50 Conclusiones y cierre

INSCRÍBETE

INSCRÍBETE

SOCIEDAD ANDALUZA
DE PATOLOGÍA DIGESTIVA

Avda. de la Borbolla, 47
Colegio Oficial de Médicos
41013 Sevilla