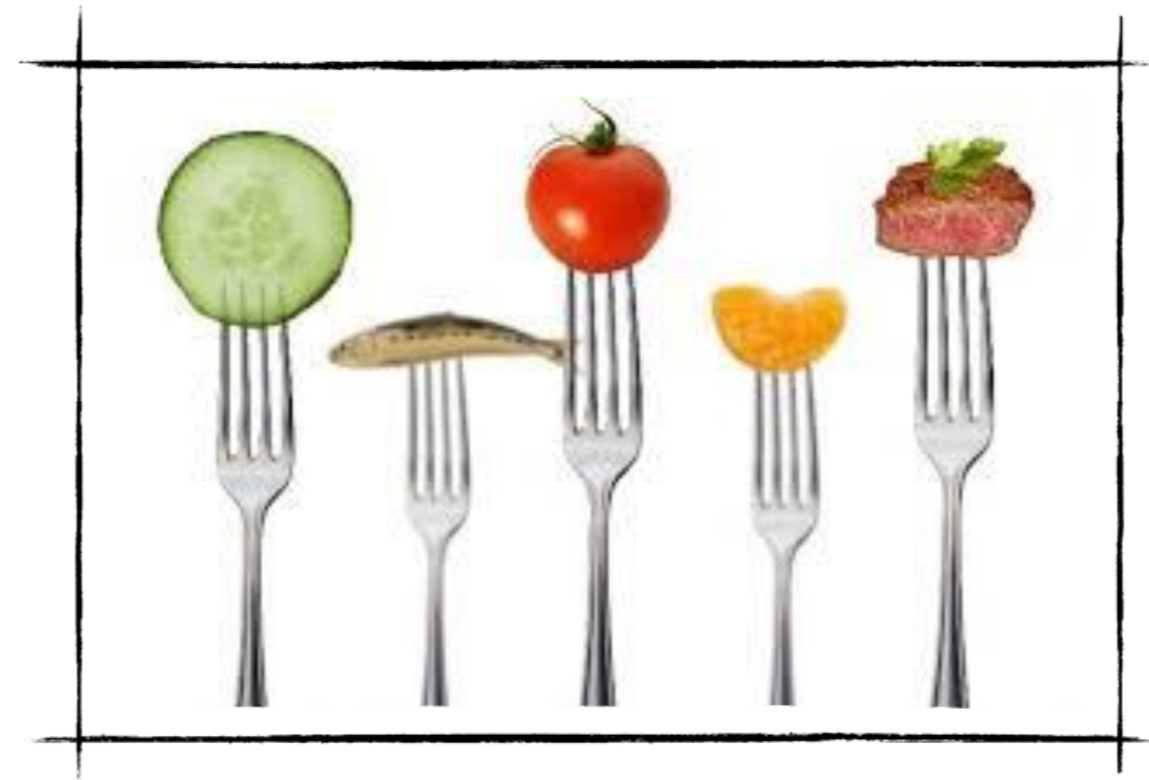


Caso clínico

Intolerancias alimentarias y diarrea funcional



Dra. Susana Jiménez Contreras

*Hospital Vithas Xanit Internacional
Benalmádena (Málaga)*



Caso clínico

- ▶ Paciente mujer de 35 años que acude a Consulta de Aparato Digestivo por cuadro de 8-10 meses de evolución de aumento del número de deposiciones junto con disminución de la consistencia de las mismas, distensión abdominal postprandial de predominio tras el desayuno y en fines de semana. No ha perdido peso ni ha observado productos patológicos en las deposiciones.
- ▶ En la exploración física el abdomen es normal. Normopeso (IMC entre 18 y 25).



Pregunta 1

En la primera visita de esta paciente:

- A. Preguntaremos sobre el estilo de vida de la paciente así como sus hábitos alimentarios.
- B. No es importante preguntar a la paciente si sospecha de algún alimento que pudiera provocarle los síntomas porque normalmente los pacientes exageran sus síntomas y no saben qué puede provocarlos.
- C. Debemos preguntarle a la paciente si ha tomado recientemente algún fármaco, incluidos antibióticos coincidiendo con el inicio de los síntomas.
- D. A y C son correctas
- E. Todas las anteriores son correctas.



Respuesta

La respuesta correcta es:

A y C son correctas



Pregunta 2

La paciente nos comenta que siempre desayuna un café con leche y una tostada y suele “comer sano” entre semana. Los fines de semana hace una o varias comidas fuera de casa y se permite “algunos excesos”.

- A. La paciente cumple criterios diagnósticos de síndrome de intestino irritable tipo diarrea y podemos iniciar tratamiento con fibra y espasmolíticos.
- B. Seguramente la paciente coma mucho los fines de semana y por eso tenga la distensión y la diarrea. Debemos recomendarle realizar una dieta equilibrada todos los días.
- C. Una de las posibles causas de los síntomas es una intolerancia a la lactosa por déficit primario de lactasa.
- D. La paciente sufre un déficit secundario de lactasa dada la edad de aparición de los síntomas. La tranquilizaremos ya que suele ser transitorio y no necesitará más estudios.
- E. Ninguna de las anteriores es correcta.



Respuesta

La respuesta correcta es:

Una de las posibles causas de los síntomas es una intolerancia a la lactosa por déficit primario de lactasa.



Pregunta 3

La paciente refiere que su abuela falleció por un cáncer de colon diagnosticado a los 85 años y está muy preocupada por si ella pudiera también tenerlo.

- A. Debemos tranquilizar a la paciente ya que se trata de un familiar de segundo grado con diagnóstico por encima de los 65 años. Además la paciente no presenta síntomas de alarma. Antes de plantearnos pruebas invasivas, deberíamos descartar otras causas más probables.
- B. Hay que solicitar una colonoscopia a esta paciente en la primera visita.
- C. Con una alta probabilidad la paciente tiene un cáncer de colon por lo que solicitaremos determinación de sangre oculta en heces.
- D. Dada la edad de la paciente es muy poco probable que tenga un cáncer de colon por lo que en ningún caso solicitaremos colonoscopia.
- E. En este caso es mejor realizarle una colonoscopia virtual (colonografía por TC) para evitar complicaciones.



Respuesta

La respuesta correcta es:

Debemos tranquilizar a la paciente ya que se trata de un familiar de segundo grado con diagnóstico por encima de los 65 años. Además, la paciente no presenta síntomas de alarma. Antes de plantearnos pruebas invasivas, deberíamos descartar otras causas más probables.

