

SALUD Y BIENESTAR

► DÍA MUNDIAL DE LA SALUD DIGESTIVA

Expertos piden reforzar el programa de cribado del cáncer colorrectal

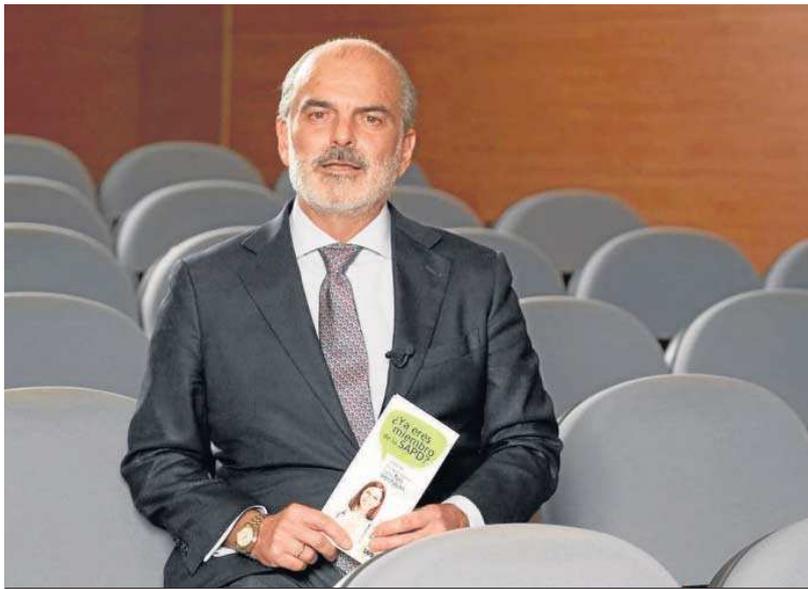
● La detección precoz permite curar el 90% de los casos ● Especialistas en Patología Digestiva animan a recuperar el terreno perdido por el impacto de la pandemia

Ramiro Navarro

El cáncer colorrectal constituye el tumor más frecuente en el mundo occidental y la segunda causa de muerte por cáncer. Sin embargo, es una enfermedad prevenible cuando se detecta y extirpan precozmente los pólipos que lo preceden. Hoy 29 de mayo se celebra el Día Mundial de la Salud Digestiva. El método universal para la prevención en la población general mayor de 50 años es la detección de sangre oculta en heces. Si se detecta en estos estadios precoces se curan el 90% de los casos. La presión asistencial por la pandemia ha afectado a todos los escenarios y programas de prevención. Por ello, con el lema 'Volviendo al camino' la Organización Mundial de Gastroenterología ha focalizado su campaña del Día Mundial de la Salud Digestiva en la prevención del cáncer colorrectal.

Según explica el doctor Manuel Rodríguez-Téllez, presidente de la Sociedad Andaluza de Patología Digestiva, la prevención se realiza en dos niveles. La prevención primaria del cáncer colorrectal pasa por aquellas cuestiones que afectan al estilo de vida. "Es fundamental seguir una alimentación mediterránea tradicional, una dieta rica en verduras, hortalizas y legumbres, variada y sin abusar de carnes rojas. Del mismo modo, se aconseja la práctica de ejercicio físico, evitar el sedentarismo, no fumar y beber de forma moderada", explica. Para el especialista, "en esta tarea la Atención Primaria, en contra de lo que puede parecer por la sobrecarga que sufre, hace una gran labor y, de hecho, los especialistas debemos hacer más esfuerzos por ayudarles en su trabajo".

En el siguiente nivel estaría la



El doctor Manuel Rodríguez-Téllez, presidente de la Sociedad Andaluza de Patología Digestiva.

Falta de médicos en las plantillas

Respecto al impacto de la pandemia y la presión asistencial desde ha supuesto, el doctor Rodríguez-Téllez cree que los profesionales se han implicado mucho para recuperar terreno y poner en marcha sistemas de priorización de patologías. "El cribado de cáncer de colon ha sido un poco abandonado, pero la organización hospitalaria está respondiendo bien. Nos iremos recuperando y lo que hace falta es que haya más médicos

implicados en esto y realizar una prevención secundaria adecuada", afirma. En su opinión, los sistemas sanitarios viven desde hace tiempo una época en la que faltan médicos de forma generalizada. "Todavía existen problemas en hospitales comarcales para contar con profesionales que puedan hacer la labor necesaria y asumir la carga de enfermedad y la prevención que suponen las enfermedades del aparato digestivo".

prevención secundaria a través de programas de cribado. Esta es considerada por el experto como el "principal arma que tenemos para prevenir el cáncer colorrectal". Cada año se diagnostican unos 6.000 nuevos casos de cáncer de colon en Andalucía. "Si no se detectan de forma precoz, la mortalidad supera el 50% de los casos. Cuando los detectamos por este sistema, se curan más del 90%", afirma el doctor Rodríguez-Téllez. El cribado se basa en la prueba de sangre oculta en heces para la población de entre 50 y 69 años. Algunos países están demostrando la eficiencia de estos programas a partir de los 45. Asi-

mismo, la población objetivo recibe una carta en la que responde a una serie de cuestiones para ayudar a este cribado. La pandemia ha interrumpido estos programas y de ahí la necesidad de animar a la población con campañas, como la desarrollada por la Sociedad Andaluza de Patología Digestiva 'Responde a la carta, puede salvar tu vida' el pasado año.

En la última década, además de haber aumentado el arsenal terapéutico y lograr aumentar esperanza de vida y la supervivencia libre de enfermedad, el experto destaca el aporte de las técnicas endoscópicas para mejorar el abordaje quirúrgico. Para el presidente de la SAPD, "esto no solo ha permitido avanzar en el abordaje endoscópico del cáncer colo-

Cada año se detectan en Andalucía 6.000 nuevos casos de cáncer de colon

rectal, como la resección de pólipos colónicos grandes y complejos, sino tratar otros procesos, como el drenaje de colecciones pancreáticas o el tratamiento del esófago de Barrett con displasia".

Por último, señala que desde la Sociedad Andaluza de Patología Digestiva quieren favorecer el diseño asistencial en función de las patologías de mayor incidencia: la oncología digestiva, las enfermedades hepáticas, con especial implicación en la estrategia de eliminación de la hepatitis vírica en Andalucía, la enfermedad inflamatoria intestinal y los trastornos funcionales.

► HEPATOLOGÍA

Presentados los primeros datos del registro español de pacientes con hepatitis D

Redacción

La Asociación Española para el Estudio del Hígado ha puesto en marcha el primer Registro de Pacientes con hepatitis D, que incluye a 252 pacientes con seguimiento activo en 15 hospitales españoles, con sus respectivas

variables epidemiológicas, clínicas y virológicas y su evolución desde el inicio del seguimiento. Con una media de edad de 52 años, el 54% de estos pacientes son varones, el 57% nacieron en España y el 21% en Europa del Este. El tiempo medio de seguimiento fue de 6 años. Los prime-

ros datos de este Registro, y su análisis, son el objeto de una investigación que se ha presentado en el Congreso anual de la Asociación Española del Estudio del Hígado, que se ha celebrando en Madrid esta semana.

La hepatitis delta crónica es una enfermedad potencialmente

mortal que solo afecta a personas infectadas por el virus de la hepatitis B (VHB).

En España, según la Encuesta de Seroprevalencia del Ministerio de Sanidad, un 0,22% de la población tiene infección activa por hepatitis (cerca de 90.000 personas). De ellos, se estima que el 5%

están coinfectados con VHD. La coinfección con el VHD conduce a una enfermedad hepática más grave que el VHB por sí solo y se asocia con una progresión más rápida de la fibrosis, mayor riesgo de desarrollar cirrosis hepática y tasas más elevadas de cáncer de hígado y muerte. Se cree que, al menos, 12 millones de personas en todo el mundo tienen hepatitis delta y muchas no son diagnosticadas. Esto se debe, en parte, al conocimiento limitado de la enfermedad y a la falta de tratamientos efectivos.