

## IMAGEN DEL MES

# NÓDULO DE LA HERMANA MARÍA JOSÉ. LA PUNTA DEL ICEBERG.

## SISTER MARY JOSEPH'S NODULE. THE TIP OF THE ICEBERG.

Carnerero Rodríguez JA<sup>1</sup>, Camacho Montaña LM<sup>2</sup>, Calle Gómez AR<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Hospital de Alta Resolución La Janda. Vejer de la Frontera. Cádiz.

<sup>2</sup>Hospital Universitario Puerta del Mar. Cádiz.

### Resumen

La metástasis umbilical es una manifestación infrecuente de cáncer intraabdominal. Presentamos un caso de metástasis umbilical como primer signo de neoplasia gástrica subyacente.

**Palabras clave:** nódulo de la hermana María José, metástasis umbilical, cáncer intraabdominal.

### Abstract

Umbilical metastasis is a rare manifestation of intra-abdominal cancer. We report a case of umbilical metastasis as the first sign of an underlying gastric neoplasm.

**Keywords:** sister Mary Joseph's nodule, umbilical metastasis, intra-abdominal cancer.

#### CORRESPONDENCIA

Jose Antonio Carnerero Rodriguez  
Hospital de Alta Resolución La Janda  
11150 Vejer de la Frontera. Cádiz.  
[carnererojosea38m@gmail.com](mailto:carnererojosea38m@gmail.com)

Fecha de envío: 10/04/2020

Fecha de aceptación: 06/06/2020

### Introducción

El nódulo de la hermana María José se refiere a la metástasis cutánea umbilical procedente de tumores intraabdominales o pélvicos<sup>1</sup>. De presentación infrecuente, suele manifestarse como una lesión sobreelevada, dura e irregular de tamaño y coloración variable<sup>1</sup>.

### Caso clínico

Mujer de 86 años diabética e hipertensa, con anemia de larga evolución asociada a gastritis crónica. Colectomizada.

Presenta bultoma periumbilical doloroso de una semana de evolución. Síndrome constitucional en los últimos meses. A la exploración destaca palidez de piel y mucosas, existiendo a nivel umbilical una tumoración redondeada eritematosa de 3 centímetros de diámetro (Figura 1). La lesión es dura y dolorosa a la palpación. Análítica con anemia ferropénica leve y marcadores tumorales en rango de normalidad. Radiografía de tórax y abdomen con discreto derrame pleural izquierdo. Se realiza ecografía abdominal donde se objetiva engrosamiento mural gástrico. Se lleva a cabo estudio tomográfico computarizado, con hallazgos de neoplasia gastroduodenal de aspecto infiltrativa (Figura 2) y carcinomatosis peritoneal con implante tumoral en pared abdominal (Figura 3).

Se decide conjuntamente con paciente y familiares no realizar estudios invasivos, falleciendo la paciente meses después bajo cuidados paliativos.



**Figura 1**

Nódulo umbilical con discreto eritema cutáneo alrededor del ombligo.



**Figura 2**

Tomografía computarizada de abdomen. Engrosamiento mural de antro gástrico y primera porción duodenal.



**Figura 3**

Tomografía computarizada de abdomen. Implante tumoral en la pared abdominal anterior.

## Discusión

La hermana María José (1856-1939), ayudante quirúrgica del doctor William Mayo, descubrió la asociación entre los nódulos umbilicales y tumores malignos intraabdominales<sup>1,2</sup>. El origen primario más frecuente es el cáncer gástrico, facilitándose su extensión directa peritoneal al ombligo por la ausencia de fascia a este nivel<sup>1,3</sup>. Hasta en un 30% de los casos, el nódulo umbilical puede representar el primer y único signo de una neoplasia avanzada<sup>2,3</sup>. Su diagnóstico diferencial incluye la patología herniaria y del uraco, la endometriosis y enfermedades dermatológicas de diferente naturaleza<sup>1-3</sup>, siendo definitivo el estudio anatomopatológico<sup>1</sup>. Se asocia generalmente a un mal pronóstico<sup>1-2</sup>, con una mediana de supervivencia bajo tratamiento paliativo de entre 2,3 y 11 meses<sup>1</sup>.

## Bibliografía

- Ioannidis O, Cheva A, Stavarakis T, Paraskevas G, Papadimitriou N, Kakoutis E, et al. Sister Mary Joseph's nodule as the sole presenting sign of gastric signet ring cell adenocarcinoma. *Gastroenterol Clin Biol*. 2010;34(10):565-568
- Liu JW, Ma DL. An ominous sign from Sister Mary Joseph. *Lancet*. 2018;392(10149):776
- Marcacuzco Quinto AA, Nutu OA, Justo Alonso I. Umbilical metastasis of a pancreatic origin: Sister Mary Joseph's nodule. *Rev Esp Enferm Dig*. 2019;111(12):977-978